

EX-CEL-LEREN[©]

Recidive preventieprogramma gedetineerden



Startfase:

Het programma Ex-cel-leren is ontwikkeld door de Raaf management om al bij de start van detentie binnen meteen te werken aan de voorwaarden om na de straf ook echt buiten te blijven, vanuit het principe 'het venijn zit in de start'. Begeleiding door de reclassering is al van meet af aan ingebouwd in het detentieprogramma. Met als uitgangspunt dat de periode tijdens en na detentie een continu leerproces is.

Selectie:

Alvorens deel te kunnen nemen aan Ex-cel-leren worden gedetineerden geselecteerd op basis van o.a. motivatie, persoonlijkheid, mate van psychopathologie, basaal zelfinzicht en detentiegeschiedenis.

Proces:

De deelnemers worden gevraagd een egodocumenten/-documentaires op te stellen. Iedere gedetineerde schetst daarin in chronologisch zijn levensloop met ervaren oorzaken en gevolgen. Daarbij ligt de focus op omstandigheden en bovenal op eigen verantwoordelijk en inzicht in de keuzes die tot de reden van detentie hebben geleid. Gedurende dit proces worden zij gemonitord door de peergroup. Zij stellen verdiepende vragen, geven feedback en stimuleren de voortgang, waar nodig met externe begeleiding. Diepgang en kwetsbaarheid worden hierdoor een verantwoordelijkheid van de groep. De resultaten zijn tevens input in de gesprekken met reclassering en andere professionals.

Eindfase:

De daadwerkelijke invrijheidstelling aan het einde van de detentieperiode wordt ingeluid met een sobere ceremonie en receptie. De genodigden zijn in ieder geval ouders, familie, leden peergroup, religieuze leider(s), reclassering en hulpverlener(s). Centraal staan de presentatie van egodocument/egodocumentaire, eventueel het herstellen van relaties en bovenal commitment tonen aan en borgen van de ambitie voor de eigen toekomst. De individuele deelnemer tekent zijn ego-contract, medeondertekend door in ieder geval ouders en leden van de peergroup. Dit contract wordt in het dossier van de (ex-)gedetineerde opgenomen. Het geheel wordt op video vastgelegd en aan alle aanwezigen gestuurd.

Nazorg:

Na detentie vindt in het kader van terugvalpreventie monitoring plaats door aanbod van periodieke bijeenkomsten en individuele consultatie. De reclassering speelt hierin een cruciale rol.